

www.tedas.se

Presenterar med Hällsnäs och Löp & sko

Hällsnäs international Aquathlon

17/8

Årets roligaste tävling där du bjuds på en härlig buffé direkt efter målgång. Simma och spring kring det natursköna Hällsnäs. Själv eller i lag.

Distans:

**sim 150 m - löp 1,5 km - sim 150 m -
löp 1,5 km - sim 150 m - löp 1,5 km.
Allt i rask följd med intensiva växlingar!**

Tävla individuellt eller som en lagstafett. Ni väljer då själva hur många ni är och hur ni delar upp sträckorna mellan er. Valfria simsätt: gör det som passar dig bäst! Frågor: 0739-951832

Kostnad:

200 kr/person

**Du får: start och
middagsbuffé samt
välfyllt prisbord**

**Priser: topp 3
dam/herr, bästa lag
samt utlottade
priser**

**Regler: ingen
våtdräkt, ingen
simning i skor,
ingen barfota
löpning**

**TC: Hällsnäs i
Mölnlycke**

När

**Tisdag 17/8
preerace 19.00
start 19.15**

Vad

Simning-löpning

Hur

**Anmäl på ted@tedas.se
betala på plats
Mer info? 0739-951832**

Var

**Hällsnäs i
Mölnlycke**



Hällsnäs international Aquathlon

I samarbete med

